



قواعد وشروط
لقاءات المناطق للسباحة النسائية
2023





اليوم الأول - الاحماء قبل صلاة العصر بساعة وبداية السباقات بعد صلاة العصر مباشرة

الفئة العمرية	السباق	م
8 سنوات و أقل	50 م فراشة	1
9 - 10	50 م فراشة	2
11 - 12	50 م فراشة	3
13 - 14	50 م فراشة	4
15 - 17	50 م فراشة	5
عمومي	50 م فراشة	6
9 - 10	200م حرة	7
11 - 12	200م حرة	8
13 - 14	200م حرة	9
15 - 17	200م حرة	10
عمومي	200م حرة	11
9 - 10	100م صدر	12
11 - 12	100م صدر	13
13 - 14	100م صدر	14
15 - 17	100م صدر	15
عمومي	100م صدر	16
8 سنوات و أقل	50 م حرة	17
9 - 10	50 م حرة	18
11 - 12	50 م حرة	19
13 - 14	50 م حرة	20
15 - 17	50 م حرة	21
عمومي	50 م حرة	22
9 - 10	100 ظهر	23
11 - 12	100 ظهر	24
13 - 14	100 ظهر	25
15 - 17	100 ظهر	26
عمومي	100 ظهر	27
9 - 10	400 م تتابع متنوع	28
11 - 12	400 م تتابع متنوع	29
13 - 14	400 م تتابع متنوع	30
15 - 17	400 م تتابع متنوع	31
عمومي	400 م تتابع متنوع	32



اليوم الثاني- الاحماء الساعة 8:45 صباحاً وبداية السباقات الساعة 9:45 صباحاً

الفئة العمرية	السباق	م
8 سنوات و أقل	50 م ظهر	33
9 - 10	50 م ظهر	34
11 - 12	50 م ظهر	35
13 - 14	50 م ظهر	36
15 - 17	50 م ظهر	38
عمومي	50 م ظهر	39
11 - 12	200 م صدر	40
13 - 14	200 م صدر	41
15 - 17	200 م صدر	42
عمومي	200 م صدر	43
9 - 10	100 م حرة	44
11 - 12	100 م حرة	45
13 - 14	100 م حرة	46
15 - 17	100 م حرة	47
عمومي	100 م حرة	48
9 - 10	200 م متنوع	49
11 - 12	200 م متنوع	50
13 - 14	200 م متنوع	51
15 - 17	200 م متنوع	52
عمومي	200 م متنوع	53
9 - 10	100 م فراشة	54
11 - 12	100 م فراشة	55
13 - 14	100 م فراشة	56
15 - 17	100 م فراشة	57
عمومي	100 م فراشة	58
11 - 12	200 م ظهر	59
13 - 14	200 م ظهر	60
15 - 17	200 م ظهر	61
عمومي	200 م ظهر	62
8 سنوات و أقل	50 م صدر	63
9 - 10	50 م صدر	64
11 - 12	50 م صدر	65
13 - 14	50 م صدر	66
15 - 17	50 م صدر	67
عمومي	50 م صدر	68
9 - 10	400م تتابع حرة	69
11 - 12	400م تتابع حرة	70
13 - 14	400م تتابع حرة	71
15 - 17	400م تتابع حرة	72
عمومي	400م تتابع حرة	73



قواعد وشروط لقاءات المناطق للسباحة النسائية

1. يجب تسجيل جميع المشاركات في السباقات على موقع الاتحاد saudiswimming.sa والدخول على ملفات السباقات.
2. تقبل مشاركة كل اللاعبات المسجلات في الأندية التابعة لوزارة الرياضة والهينات والأندية الخاصة، والمراكز التدريبية للاتحاد.
3. النقاط: سيتم احتساب النقاط في البطولة لجميع الفرق وجميع اللاعبات على النحو التالي:

الفئة	المعامل	عدد النقاط التي يحصل عليها السباح في كل سباق
فئة 18 سنة وما فوق (العمومي)	1	عدد نقاط الفينا (FINA points) التي تقابل نتيجة السباحة ضرب المعامل.
فئة 17/15 سنة	1.2	عدد نقاط الفينا (FINA points) التي تقابل نتيجة السباحة ضرب المعامل.
فئة 14/13 سنة	1.6	عدد نقاط الفينا (FINA points) التي تقابل نتيجة السباحة ضرب المعامل.
فئة 12/11 سنة	2.2	عدد نقاط الفينا (FINA points) التي تقابل نتيجة السباحة ضرب المعامل.
فئة 10/9 سنوات	2.8	عدد نقاط الفينا (FINA points) التي تقابل نتيجة السباحة ضرب المعامل.
فئة 8/7 سنوات	4.5	عدد نقاط الفينا (FINA points) التي تقابل نتيجة السباحة ضرب المعامل.

مثال: سباق 50م حرة

الفئة	المعامل	نتيجة السباح في السباق	نقاط الفينا FINA PONT	النقاط التي يحصل عليها السباح
فئة 18 سنة وما فوق (العمومي)	1	36.48	188	188 = 1 X 188 نقطة
فئة 17/15 سنة	1.2	36.48	188	225.6 = 1.2 X 188 نقطة
فئة 14/13 سنة	1.6	36.48	188	300.8 = 1.6 X 188 نقطة
فئة 12/11 سنة	2.2	36.48	188	413.6 = 2.2 X 188 نقطة
فئة 10/9 سنوات	2.8	36.48	188	526.4 = 2.8 X 188 نقطة
فئة 8/7 سنوات	4.5	36.48	188	846 = 4.5 X 188 نقطة

4. لا تحسب نقاط نتيجة للاعبات التي لم يحققن رقم الحد الأدنى للبطولة (مرفق) وتخصم 50 نقطة من النادي الحكومي ودفع 20 ريال من النادي الخاص.
5. في نهاية البطولة سيتم الإعلان على:
 - النادي الفائز بالبطولة لكل مرحلة سنوية.
 - النادي الفائز بالبطولة الحاصل على أعلى مجموع نقاط في البطولة
 - سيتم منح الميداليات للمراكز الثلاثة الأولى في كل سباق لكل مرحلة عمرية.

6. سيتم احتساب الفئات العمرية المشاركة على النحو التالي:

فئة 1	8-7 سنوات – 2015 و 2016
فئة 2	10-9 سنة – 2013-2014
فئة 3	12-11 سنة – 2011 و 2012
فئة 4	14-13 سنة – 2009 و 2010
فئة 5	17-15 سنة – 2006 و 2007 و 2008
فئة 6	18 سنة فما فوق – 2005 فما دون

7. من حق كل لاعبة المشاركة بعدد 4 سباقات فردية ومن حق كل فريق المشاركة بعدد 2 سباحة في كل سباق فردي.
8. بالنسبة للفئة العمرية 8 سنوات وقل فانه يحق لكل نادي المشاركة بعدد 4 لاعبات في كل سباق فردي وكل لاعبة لها الحق بالمشاركة في عدد 4 سباقات فردية.
9. ضرورة تسجيل زمن اللاعب على استمارة التسجيل (ملف أكسل أو Zip file)



10. لا تقبل تسجيلات اللاعبين بالبطولة بعد مرور وقت التسجيل المعلن عنه مسبقاً على قروب واتساب (WhatsApp) المدربين.
 11. يتم دمج اللاعبين في حال وجود عدد قليل من اللاعبين المشاركات في نفس السياق حسب ما تراه الإدارة الفنية والحكم العام للبطولة مناسباً.
 12. يتم شطب اللاعب من الفترة كاملة وعدم احتساب نقاطها في حال عدم مشاركتها في سياق دون اعلام اللجنة المنظمة قبل بداية الفترة.
 13. اللجنة الفنية لها الحق في تفسير القواعد والشروط حسب مفهومها وذلك في حال وجود تفسيرات ووجهات نظر مختلفة.
 14. الالتزام بالزي الرياضي اللائق أثناء استلام الميداليات أو التتويج.
 15. الالتزام التام بتبديل الملابس داخل الغرف المخصصة بالمسبح فقط.
 16. على جميع مدربات الأندية التقيد بنفس الفئة العمرية للاعبات.
 17. على جميع اللاعبين التواجد في منطقة تحضير السباق قبل 6 تصفيات ويحد أدنى 10 دقائق قبل انطلاق السباق.
 18. تقع مسؤولية إحصار اللاعب الى منطقة تحضير السباقات على مدربة وإدارية النادي.
 19. لا يحق تقديم احتجاج في حال تأخير اللاعب عن 10 دقائق أو 6 تصفيات في منطقة تحضير السباقات قبل انطلاق السباق.
 20. اجتماع الحكام قبل بدء البطولة ب 30 دقيقة.
 21. يجب على كل لاعبة احضار وإبراز بطاقتها (الكرنيه) لحكم اعداد اللاعبين قبل كل سباق ولا تقبل مشاركة اللاعبه دون إحضارها.
 22. تخصيص الحارة 1 والحارة 8 لمسبح 50م والحارة 1 لمسبح 25م خلال فترة التسخين للانطلاقات والسرعات فقط.
 23. يمنع مشاركة اللاعبين خارج السباق الا بعد أخذ موافقة إدارة البطولة ودفع رسوم بقيمة 300 ريال لكل سباق عن كل لاعبة.
 24. على كل نادي تحديد إدارية أو مدربة معتمدة لدى الاتحاد للتواصل مع إدارة البطولة لتلقي التعليمات وتقديم الاحتجاجات على أن يتم تقديم خطاب رسمي من النادي يحدد أسماء كلاً من إدارية النادي والمديرة الفنية أو المدربة.
 25. النادي مسؤول مسئولية كاملة عن سلوك اللاعبين والمدربات والإداريات وأولياء أمور السباحات وأعضاء ناديه خلال فعاليات البطولة. كما أنه مسؤول عن كل ما يصدر من أحدهم من تصرفات مباشرة أو غير مباشرة تخالف القانون أو تتناقى مع السلوك الرياضية سواء كان ناديه مشارك في البطولة أو ليس طرف فيها.
 26. تُقدم الاحتجاجات بواسطة إدارية أو مدربة النادي إلى سكرتارية البطولة في موعد أقصاه نصف ساعة من إعلان نتيجة السباق ويتم تقديم إقرار بسداد مبلغ 300 ريال عند تقديم الاحتجاج، يسترجع المبلغ في حال قبول الاحتجاج.
 27. تُقدم الاحتجاجات على نتائج البطولة بواسطة إدارة النادي إلى سكرتارية الاتحاد في موعد أقصاه 48 ساعة من إعلان نتائج البطولة، يتم تقديم إقرار بسداد مبلغ 300 ريال عند تقديم الاحتجاج، يسترجع المبلغ في حال قبول الاحتجاج.
 28. يجب أن يتضمن الاحتجاج موضوع واحد فقط.
 29. لن يقبل اي احتجاج بعد مرور المدة المحددة للاحتجاج.
 30. يتم البت في الاحتجاجات بواسطة لجنة الحكام أو اللجنة الفنية أو إدارة الاتحاد حسب الاختصاص.
 31. في حال وجود خطأ في النتائج العامة يمكن تعديلها حتى بعد البطولة.
 32. يتم تطبيق الجزاءات على اللاعبين، أو الإداريات، أو المدربات أو أعضاء النادي أو أولياء الامور إذا ارتكبوا المخالفات سواء كانوا مشاركين في البطولات فعلياً أو كانوا متواجدين ضمن المشاهدين.
 33. في حالة الخروج عن السلوك الرياضي والروح الرياضية يجوز لمديرة البطولة أو الحكم العام توقيع العقوبات المناسبة للمحافظة على استمرار البطولة.
 34. توقع أحد أو جميع العقوبات التالية علي النادي الذي يقوم أعضاء جهازه الفني، أو الإداري، أو لاعبيه، أو أولياء أموره، أو أعضاء ناديه بالشغب، أو الاحتجاج بطريقة غير لائقة أو الامتناع عن تنفيذ تعليمات مدير البطولة أو الحكم العام.
- | | |
|--|------------------------------|
| - الإنذار | - الطرد |
| - الإيقاف: يكون الإيقاف بصيغة عدد البطولات أو الأيام أو الأشهر | - شطب نتائج اللاعب أو النادي |
| - دفع غرامة مالية لا تقل عن 5000 خمسة الاف ريال | - |
35. يحظر تواجد أي مسؤولة فنية أو إدارية داخل حرم المسبح وكذلك في المقصورة الرئيسية إلا بتعليمات من إدارة البطولة أو بالتصريح المعتمد.
 36. يجوز للإدارة الفنية بالاتحاد إجراء أي تعديل في برنامج سباقات البطولة قبل بداية البطولة أو أثناء إقامتها.



37. كل نادي مسؤول مسئولية كاملة عن كافة النواحي الخاصة بصحة وسلامة وأمان لاعباته المشاركات بالبطولة اثناء الاحماء والسباقات وبعد نهاية السباقات.

38. عدا ما ذكر سابقا من شروط سيتم تطبيق قوانين الاتحاد الدولي للسباحة FINA.

ملاحظة: التأكيد على اللعابات بعدم مغادرة الحارة بعد نهاية السباق إلا بعد بداية السباق الذي يليه.

WOMEN CONVERTED TIMES

Age groups Events	8 سنوات وأقل	9-10	11 - 12	13 - 14	15 - 17	18+
حرة FR 50	0:01:16	0:01:05	0:00:59	0:00:53	0:00:48	0:00:42
حرة FR 100	--	0:02:12	0:02:01	0:01:50	0:01:39	0:01:28
حرة FR 200	--	0:04:37	0:04:15	0:03:53	0:03:30	0:03:08
حرة FR 400	--	--	0:08:25	0:07:42	0:06:59	0:06:16
حرة FR 800	--	--	0:16:59	0:15:33	0:14:07	0:12:41
حرة 1500FR	--	--	0:31:42	0:29:04	0:26:25	0:23:47
ظهر BK 50	0:01:25	0:01:14	0:01:08	0:01:03	0:00:57	0:00:51
ظهر BK 100	--	0:02:30	0:02:19	0:02:08	0:01:57	0:01:46
ظهر BK 200	--	--	0:04:47	0:04:25	0:04:02	0:03:40
صدر BR 50	0:01:28	0:01:17	0:01:11	0:01:05	0:01:00	0:00:54
صدر BR 100	--	0:02:21	0:02:27	0:02:15	0:02:04	0:01:53
صدر BR 200	--	--	0:04:58	0:04:36	0:04:14	0:03:52
فراشة BF 50	0:01:21	0:01:10	0:01:05	0:00:59	0:00:54	0:00:48
فراشة BF 100	--	0:02:29	0:02:18	0:02:07	0:01:56	0:01:44
فراشة BF 200	--	--	0:04:42	0:04:19	0:03:57	0:03:35
متنوع IM 200	--	0:04:59	0:04:37	0:04:14	0:03:52	0:03:30
متنوع IM 400	--	--	0:09:17	0:08:33	0:07:50	0:07:06
4 x 50 م حرة تتابع						
4 x 50 م متنوع تتابع						
4 x 100 م حرة تتابع		0:06:52	0:06:10	0:05:28	0:04:59	0:04:43
4 x 100 م متنوع تتابع		0:08:06	0:07:15	0:06:29	0:05:34	0:05:14
4 x 200 م حرة تتابع						